

Maintien et actualisation des compétences de formateur Prap IBC (prévention des risques liés à l'activité physique – secteurs Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau)



Public concerné

La formation MAC formateur PRAP IBC s'adresse aux formateurs dispensant des formations d'acteurs PRAP IBC et souhaitant maintenir leur certification INRS (obligatoire tous les 36 mois).

Prérequis

- Être titulaire du certificat de formateur prap (IBC ou 2S selon le cas) délivré par une entité habilitée.
- Chaque participant à la formation devra apporter son déroulé pédagogique de la formation-action acteur PRAP IBC.

Afin d'assurer les conditions de réussite de la formation d'un formateur Prap au sein de sa structure et du déploiement de ses actions, il est primordial que celle-ci soit engagée dans une démarche globale de prévention des risques professionnels.

Il est également indispensable que le dirigeant (ou son représentant) maîtrise les compétences en prévention, qui permettront de garantir l'efficacité des actions menées. Pour cela il lui est vivement recommandé de suivre, idéalement en amont, la formation spécifique organisée par des organismes de formation habilités à former des formateurs Prap, ou par les Carsat/Cramif/CGSS.

Objectifs de la formation

Objectif de formation :

Maintenir les compétences permettant de former et de certifier des acteurs PRAP IBC

Objectifs pédagogiques

- Élaborer et animer un projet de formation-action Prap intégré à une démarche de prévention dans un établissement.
- Observer et analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place.
- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique, intégrant l'accompagnement

Contenu de la formation

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation-action à la prévention.
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur.
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Analyse des déterminants de l'activité physique.
- Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail.
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés des secteurs IBC.

Méthodes pédagogiques utilisées

La formation est à dominante « formation-action ». Elle alterne exposés théoriques et études de cas issus de l'expérience professionnelle des participants et du formateur.

Durée

3 jours consécutifs soit 21 heures.

Validation

À l'issue de la formation, les candidats ayant suivi la totalité de la formation et satisfait aux exigences des épreuves certificatives se voient délivrer par l'Assurance maladie - Risques professionnels et l'INRS un certificat de Formateur Prap IBC, valable 36 mois.

Pour prolonger la validité de ce certificat, il est exigé de participer à une formation « Maintenir et actualiser ses compétences de formateurs Prap pour les personnels d'entreprise » (MAC) d'une durée de 21 heures et de satisfaire aux épreuves certificatives.

Ces formations (initiale et MAC) sont assurées par un formateur de formateurs certifié faisant partie d'une entreprise ou d'un organisme de formation habilités par l'Assurance Maladie – Risques Professionnels et l'INRS.